




HORSE WHISPER

Was Pferde über dich verraten





Es geht nicht darum, was dir im Leben passiert, sondern wie du darauf reagierst.

Möchtest du dich mit deiner wahren Essenz verbinden und voller Energie, Klarheit, Selbstvertrauen und Selbstliebe deinen eigenen authentischen Weg finden und gehen?

Dann erlaube dir selbst, dir ein Leben zu erschaffen, das purer Ausdruck von Freude und von Liebe ist.



»Nach unserem Gespräch war ich wütend darüber, weil du mir das gesagt hast, was ich nicht hören wollte. Aber ich verstehe es jetzt: Ich war nicht sauer auf dich, sondern auf mich selbst!«

Wenn ich solche Nachrichten bekomme, weiß ich, dass ich bei anderen unbewusst etwas auslöse und sie sich von mir verstanden fühlen. Denn ihre Reaktion auf mich hat mehr mit ihnen selbst zu tun – als mit mir.

Es ist nicht unsere Aufgabe dafür zu sorgen, dass andere es sich bei uns gemütlich machen. Machen wir unser Leben erstmal gemütlich, bevor wir andere dazu einladen!

Mein Partner sagt mir sofort, wenn ich Mist gebaut habe oder gerade in meinem Ego festhänge. Er macht es mir dann so richtig ungemütlich. Doch er ist für mich da und würde niemals zulassen, dass ich mit Tempo 100 und rosaroter Brille gegen die Wand fahre.

**Ein guter Trainer macht das Gleiche.
Nonverbal, wertfrei und authentisch.**

Lebst du deine Wahrheit, werden sich diejenigen zeigen, die bereit sind, deinen Weg mit dir zu gehen.

WARUM PFERDE SO GRENZENLOS EHRlich SIND UND WIE DU HERAUSFINDEST, WAS DU WIRKLICH WILLST!

Grenzenlose Ehrlichkeit mit dir selbst findet selten in der Komfortzone statt. Nur Pferde führen dich wertfrei an die Wurzel deiner Themen, um sie in der Tiefe zu heilen.


Doch um deine tiefen inneren Bedürfnisse zu erfüllen, musst du dir in einem ersten Schritt erlauben, sie zu fühlen. Weichst du ihnen aus, bleibst du in deiner Vergangenheit hängen. Deine alten Themen tauchen immer wieder auf. Du veränderst nur die Situation.



- Pferde sind sensible Wesen und erkennen unbewusste Verhaltensweisen und spiegeln sie nonverbal und wertfrei wider. Es entscheidet sich in diesem Moment für oder gegen eine Zusammenarbeit. Öffnet sich der Mensch und nimmt er die Reaktion an, wird sich augenblicklich auch das Verhalten des Pferdes ändern.
- Pferde folgen dir, wenn sie dir vertrauen und du authentisch bist.
- Auf der Basis von Vertrauen, Authentizität und Respekt werden Reflexions- und Erkenntnisprozesse von den Pferden angestoßen.
- Die Ergebnisse aus einem emotional erlebten Coaching, sind nachhaltig und sofort umsetzbar.

A sepia-toned photograph of a woman with long, dark hair gently touching the face of a light-colored horse. The woman is looking down at her hand with a soft expression. The horse's head is in the foreground, and its body extends into the background. The overall mood is peaceful and intimate.

ALLES
BEGINNT
MIT EINER
BERÜHRUNG



WARUM PFERDE UNSERE TIEFSTEN WUNDEN HEILEN

Seelische Verletzungen, Verstrickungen in Beziehungen oder körperliche Blockaden können dein heutiges Leben beeinflussen und dich daran hindern, deiner wahren Lebensaufgabe zu folgen.

Ja! Es ist schmerzhaft in diesen Bereichen Bedürfnisse zuzugeben, für die es jetzt, wo du dich gerade befindest, keine Möglichkeit zur Veränderung gibt. Doch diese Tür öffnet sich, sobald du anfängst dir selbst bedingungslos zu vertrauen.

Der zweite Schritt ist, deine Bedürfnisse klar zum Ausdruck zu bringen. Standpunkt zu beziehen. Sichtbar zu werden. Und damit auch angreifbar, sich verletzlich zu zeigen. Doch je klarer du wirst, desto schneller wird sich dein Umfeld neu sortieren. Es zeigt sich, wer dieselben Werte verinnerlicht hat und bereit ist, sie mit dir zu leben.

WENN DU ANTWORTEN SUCHST, STELLE DIE RICHTIGEN FRAGEN



Lassen dich Fragen, auf die du keine Antwort findest, verzweifeln?
Stelle dich ihnen, denn sie sind der Schlüssel, dich für Antworten
und Lösungen zu öffnen.

Der Schmerz zeigt dir nur,
was in uns jetzt heilen will.

Was versteckst du noch vor dir?
Welche Bedürfnisse schmerzen, weil sie alte Narben aufreißen?
Welche Wahrheit sprichst du aus Angst vor Ablehnung nicht aus?
Wo weichst du aus?
Wobei belügst du dich noch?

Welches Bedürfnis verweigerst du dir?
Welchem Schmerz willst du nicht begegnen?
Wo bist du mit dir im Konflikt?
Was brauchst du, um dich deinem inneren
Konflikt zu stellen?
Was ist jetzt dein nächster Schritt?

Auf deiner Heldenreise mit den Pferden findest du die Antworten, die deine Verbindung zu dir selbst und zu anderen stärken wird. Es geht um die täglichen Herausforderungen des Lebens, die du alleine nicht lösen kannst. Die Pferde werden dir dabei helfen, diese Ängste zu überwinden, deinen Träumen zu folgen und authentischer die Person zu werden, die du wirklich bist.

LASSE DEINE
ÄNGSTE LOS
UND LEBE
DEINE VISIONEN





FOLGE DEINER STRATEGIE

Den meisten von uns wurde gesagt, wer wir sein sollen. Uns wurde beigebracht, dass es eine „richtige“ Art zu leben gibt. Ob wir uns damit gut fühlen, zeigt sich, wie glücklich wir unser Leben gestalten.

Wenn dann im Chaos das Auge des Sturms über dich und deine Welt zusammen bricht, suchst du jemanden, der Licht ins Dunkel bringt und erkennt, wie deine Energie in neue Bahnen und Ebenen gelenkt werden muss, um die kaputte Struktur zu verändern und zu verbessern.

Alles was du mitbringst sind die Zutaten um deinen Plan des Lebens zu erkennen, das künstliche und oberflächliche sein zu lassen und eine neue friedliche Harmonie in dir selbst herzustellen.

Ein Blick auf dein Human Design Chart hilft dir dabei, das zu verlieren, was nicht zu dir gehört. Es befreit dich von dem, was dir die Gesellschaft, die Religion oder deine Familienstruktur gesagt hat. Es führt zu einer harmonischen Beziehung zu dir selbst, wenn du lernst, deiner eigenen inneren Stimme zu vertrauen.

Wenn du dein Design verstehst, wirst du dich in der Tiefe erkennen. Du wirst von dem Druck, dich anzupassen oder zu verändern, befreit. Du wirst ein besserer Partner, ein besserer Elternteil und ein besserer Freund sein. Dies führt dazu, dass du anderen Menschen Raum geben wirst, damit sie sein können, wer sie sind. Sie werden aufhören sich zu beurteilen und zu kontrollieren.

Wenn du dich und andere besser verstehen kannst, wirst du ein Leben führen, das Ausdruck dessen ist, was gesund und gut für dich ist. Meine Leitfäden für jeden der fünf Energietypen - Projektor, Manifestor, Reflektor, Manifestierender Generator und Generator - geben Informationen darüber, wie du Energie austauschen kannst, wie du am besten Entscheidungen triffst und wie du basierend auf deinem Energietyp dein Business erfolgreicher führen kannst.



A photograph of a dirt path leading through a forest. The path is covered in fallen leaves and leads towards a misty background. Tall evergreen trees line the path, and some deciduous trees with autumn-colored leaves are visible on the right. The overall atmosphere is serene and slightly mysterious.

Wie sieht dein Parcours
des Lebens aus?



ERLEBNIS *Coaching*

Erkenne deine Herausforderung, die du alleine nicht lösen kannst. Du musst mir deine Ängste nicht anvertrauen, das Pferd nimmt deine Emotionen wahr und spiegelt sie sofort wider.

Als wachsame Beobachterin teile ich mit dir die Botschaft, die das Pferd über dich wahrnimmt. Blockaden werden nun aufgelöst und du bekommst Klarheit für deinen nächsten Schritt.

Die Ergebnisse kannst du sofort umsetzen um dein Leben zu verändern, weil das Coaching dir deine wahren Werte bewusst macht.

Dauer: ca. 60 Minuten

Ort: Kuhnigks Ranch in der Eifel

Termine nach telefonischer Vereinbarung

INTENSIV *Coaching*

Es ist eine Reise, auf die mein Pferd und ich dich mitnehmen, um dich bei deiner Lebensreise bestmöglich unterstützen zu können.

Ich werde dir dabei helfen, dein Business neu zu definieren und es mit einer innovativen Methode basierend auf deinem Energietypen neu zu gestalten, so dass es mit deinen Werten im Einklang ist. Ich werde das sehr detailliert machen, da dieses Wissen nur meinen 1:1 Klienten vorbehalten ist.

Dauer: 3 Monate

Ort: Kuhnigks Ranch in der Eifel

Inhalte: 3x Coaching mit dem Pferd, Workbook, Metaphysische Marketingstrategien, Typenbestimmung

Beginn nach telefonischer Vereinbarung

BETRACHT
DAS WAS IST.
AUS EINEM ANDEREM
BLICKWINKEL





Janet Heess
 Ausgebildeter MINDMIRROR-COACH®
 nach Franziska Müller

Finkenweg 30, 56751 Gering

(026 54) 96 33 827
 (0171) 163 50 20

coaching@mavie-infinitykey.de
 www.janet-heess.de

© Erlebnis-Coaching Janet Heess 2021





Wenn du auf den perfekten Moment wartest,

wartet du ein Leben lang

